

Gerda-Alexander-Schule
Offenburgerstr. 25
79341 Kenzingen

Absender

Name

Straße

PLZ/Wohnort

Tel.

Mail

Thema 2019 in Fischerhude

Aufrichtung

Gerda Alexander beschrieb die Kraftübertragung über die Knochen von den Füßen bis zum Kopf als „**Transportweg**“.

Die Übungsweisen der Eutonie führen zur Entdeckung innerer Strukturen und zur Tonusregulierung der Muskeln, Faszien und Gewebeschichten.

Das Erleben der Verbindungen im Körper von den Füßen und Beinen über das Becken und der Wirbelsäule bis zum Kopf führen zu einer **ökonomischeren Aufrichtung**.

Ein Erspüren der inneren Achse erleichtert die natürliche Bewegung in verschiedenen Körperpositionen wie Liegen, Stizen, Stehen, Gehen, usw.

Die bewusste Tonusregulierung der Eutonie Gerda Alexander fördert das Gleichgewicht der körperlich seelischen Spannungen:

- Wie stehe ich in dieser Welt?
- Wo kann ich loslassen?
- Wie fühle ich mich?



Programm 2019

Gerda-Alexander-Schule

info@eutonie-ausbildung.de

Barbara Seitz

eutonie@b-seitz.de

Gerda Büker

FISCHERHUDE bei Bremen
Sommerkurs im idyllischen Künstlerdorf

Termin: 21. bis 27. Juli 2019

Beginn: Sonntag, 21. Juli um 16:00 Uhr

Ende: Samstag, 27. Juli um 12:00 Uhr

Leitung: Barbara Seitz
Telefon: 0176 811 63 103

Zeiten: 9:30 - 12:30 Uhr, 16:00 -18:00 Uhr
Dienstag- und Donnerstagnachmittag ist frei

Einzelstunden: Gerda Büker

Anmeldeschluss: 15.Juli 2019

Kursgebühr: € 280

Ihre Anmeldung wird verbindlich durch Ihre
Anzahlung von € 50 auf das Konto:
Barbara Seitz
INGDiBa
IBAN: DE47 5001 0517 5416 3806 03
BIC: INGDDEFFXXX

Den Restbetrag von € 230 zahlen Sie bitte
bar während des Kurses.

Falls Sie Ihre Anmeldung später als
2 Wochen vor Kursbeginn zurückziehen,
wird die Anzahlung nicht erstattet.

Weitere Informationen erhalten Sie per
Post zwei Wochen vor Kursbeginn.

BADENWEILER
Herbstkurse im südlichen Schwarzwald

Privathotel Post **** an der Therme
Zimmer mit Dusche, WC, Telefon, TV
Einzelzimmer ohne Aufschlag
Halbpension, auf Wunsch vegetarisch,
Wellness-Bereich mit Thermalbad und Sauna

Kurs: 3.11.19, 16:30 Uhr bis **9.11.19**, 12:00 Uhr

Leitung: Gerda Büker (T.: 04605-189630)

Zeiten: 9:30 — 12:30, 16:00 — 18:00 Uhr
Dienstag- und Donnerstagnachmittag ist frei

Unterricht: In Seminarräumen des Hotels
Maximal 12 Teilnehmer/innen

Anmeldung bitte per Post bei Gerda Büker
Hauptstr. 12, 24994 Medelby

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2019

Kosten: € 790-Eutonie-Unterricht inklusiv
Übernachtung Halbpension, Pausenverpflegung

Anzahlung: € 100 auf das Konto
Gerda Büker
IBAN: DE44 2156 5316 0000 422 347
BIC: GENODEF1HDW

Den Restbetrag von € 690 zahlen Sie bitte
bar während der Kurse.

Kurtaxe 2,30 € pro Tag, im Hotel zu zahlen.
Falls Sie Ihre Anmeldung später als
2 Wochen vor Kursbeginn zurückziehen,
wird die Anzahlung nicht erstattet.

Weitere Informationen erhalten Sie per Post
zwei Wochen vor Kursbeginn.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an für den

Kurs in Fischerhude →

Kurs in Badenweiler →

**Ich bitte um die weitere Zustellung
Ihrer Eutonie-Programme** →

Name

Erfahrung in Eutonie

Alter, Beschwerden, sonstige Bemerkungen

**Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge
der Anmeldungen.**

Ich erkläre, dass ich mich in der Lage fühle,
am Eutonie-Unterricht teilzunehmen und
die Verantwortung für mich zu übernehmen.
Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Kurs
nicht dazu berechtigt, die Methode Eutonie
Gerda Alexander® zu unterrichten.

Datum und Unterschrift