

## **Eutonie-Therapie**

### **Manuelle Vermittlung der Eutonie-Prinzipien**

#### **Ausbildung – Was lerne ich?**

##### **Vermittlung der Gesetzmäßigkeiten des Körpers und seiner Bewegung**

Die Eutonie-Pädagogik ist die Grundlage der manuellen Eutonie-Therapie.

Wie wirkt das Eutonie-Prinzip Berührung auf die Haut und Gewebeschichten?

Durch die manuelle Umsetzung der Eutonie-Prinzipien reguliert sich der Tonus in den Muskeln und Faszien.

Erleben des Körpers in Aktivität und Passivität.

##### **Ausbildungszeitraum**

**Die Ausbildung Eutonie-Therapie wird allen zertifizierten Eutonie-PädagogInnen berufsbegleitend in 2 Jahren angeboten.**

Die Stufen der Eutonie-Therapie bestehen aus 6 Modulen.

Präsenzzeit: 450 Unterrichtseinheiten (UE – 45 Minuten)

20 % Fehlzeit wird toleriert, wenn wichtige private oder berufliche Gründe vorliegen.

**Eigenarbeit:** 250 - 350 Stunden

Während der Ausbildung können Elemente der Eutonie-Therapie bereits in die eigene Berufstätigkeit integriert werden.

##### **Ausbildungsort**

Schule für Eutonie Gerda-Alexander Offenburger-Str. 25 (Alte Fabrik) 79341 Kenzingen

##### **Themenüberblick**

Von der verbalen Vermittlung der Eutonie-Prinzipien in der Eutonie-Pädagogik zu der manuelle Vermittlung der Eutonie-Therapie: von der pädagogischen Gruppenarbeit zur therapeutischen Einzelarbeit.

##### **Module**

**Vom verbalen Dialog zum sensomotorischen, tonischen Dialog**

Vertiefung der Neurologie und Anatomie, Diagnostik.

Verständnis für somato-psychische Wechselwirkungen.

Bewegungsimprovisation und Bewegungsgestaltung: Solo, Duo, Gruppe.

##### **Dozentinnen und Gastdozentinnen**

Barbara Seitz, Schulleiterin

Gerda Büker, Dozentin

## **Module: Termine**

### **Modul 7**

Orientierungsseminar 26.10.2019 bis 02.11.2019  
Wochenende 10.01.2020 bis 12.01.2020

### **Modul 8**

Wochenseminar 22.02.2020 bis 29.02.2020  
Wochenende 17.04.2020 bis 19.04.2020

### **Modul 9**

Wochenseminar 23.05.2020 bis 30.05.2020  
Wochenende 10.07.2020 bis 12.07.2020

### **Modul 10**

Wochenseminar 05.09.2020 bis 12.09.2020  
Wochenende lang 12.11.2020 bis 15.11.2020

### **Modul 11**

Wochenseminar 13.02.2021 bis 20.02.2021  
Wochenende lang 08.04.2021 bis 11.04.2021

### **Modul 12**

Abschluss-Woche – Zertifizierung 29.05.2021 bis 05.06.2021

## **Module: Themen**

- Modul 7:** Nonverbal im dialogischen Lernprozess: Lehrende – Lernende, Lernende – Lehrende im psychosomatischen Austausch  
Eutonie als somatopsychische Methode verstehen und anwenden
- Modul 8:** Therapeutische Dimension, Nähe und Distanz  
Kreativität: Körpermodellagen, Zeichnen, Sprache, Bewegung
- Modul 9:** Behandeln und behandelt werden mit Austausch,  
Bewegungsimprovisation allein und in der Gruppe
- Modul 10:** Diagnose auf Basis der Eutonie-Prinzipien –  
Fallbesprechungen: Indikation – Aktion – Reaktion
- Modul 11:** Externe Behandlungen mit Protokollen/Fallbeispiele im Austausch,  
Bewegungsgestaltung: Studien Solo, Duo, in kleinen Gruppen
- Modul 12:** Tonischer Dialog in Pädagogik und Therapie,  
zwischen Lernenden und Lehrenden,  
zwischen Therapeut und Klient: Tonusadaption

**Das Therapie-Zertifikat berechtigt, für die berufliche Eutonie-therapeutische Tätigkeit den geschützten Namen Eutonie Gerda Alexander® und das Logo zu benutzen.**