

## **Eutonie-Pädagogik**

### **Verbale Vermittlung der Eutonie-Methode**

#### **Ausbildung – Was lerne ich?**

##### **Körperbewusstsein – Ichbewusstsein – soziales Bewusstsein**

Schwerpunkt der Ausbildung ist die Selbsterfahrung der Eutonie-Prinzipien und die Eutonie-Didaktik, funktionelle Anatomie, Kenntnis somatopsychischer Prozesse. Sie bilden die Basis, um Eutonie Gerda Alexander verantwortlich und fachkompetent im Gruppen- und Einzelunterricht zu vermitteln.

##### **Ausbildungszeitraum**

**Die Ausbildung wird berufsbegleitend in 2 Jahren angeboten**

Die Stufen der Eutonie-Pädagogik bestehen aus 6 Modulen.

**Präsenzzeit:** 450 Unterrichtseinheiten (UE – 45 Minuten)

20 % Fehlzeit wird toleriert, wenn wichtige private oder berufliche Gründe vorliegen.

**Eigenarbeit:** 100 - 200 Stunden

##### **Ausbildungsort**

Schule für Eutonie Gerda-Alexander Offenburger-Str. 25 (Alte Fabrik) 79341 Kenzingen

##### **Themenüberblick**

Unterrichtsentwürfe, Unterrichten unter Supervision und in externer Gruppen, experimentelle und schriftliche Hausarbeit (10 -15 Seiten), Kontrollpositionen. Bewegungsgestaltung begleitet mit ihrem kreativen Aspekt die gesamte Ausbildung. Bereits während der Ausbildung können eutonische Elemente in die eigene Berufstätigkeit integriert werden.

##### **Module**

Gradueller Aufbau der Themen auf der Basis der Eutonie-Prinzipien:

Methodik-Didaktik, funktionelle Anatomie, Kontrollpositionen, Tonusregulierung, psychosomatische Wechselwirkungen, Bewegungsimprovisation, Berufskunde und Ethik.

##### **Dozentinnen und Gastdozentinnen**

Barbara Seitz, Schulleiterin

Gerda Büker, Dozentin

Isabell Pelti-Kromm, Gastdozentin

## Module: Termine

### Modul 1

1. Orientierungsseminar	15.11.2019 bis 17.11.2019
2. Orientierungsseminar	03.01.2020 bis 06.01.2020

### Modul 2

Wochenseminar	07.03.2020 bis 14.03.2020
Wochenende lang	30.04.2020 bis 03.05.2020

### Modul 3

Wochenende lang	11.06.2020 bis 14.06.2020
Wochenende lang	30.07.2020 bis 02.08.2020

### Modul 4

Wochenseminar	24.10.2020 bis 31.10.2020
Wochenende lang	06.01.2021 bis 10.01.2021

### Modul 5

Wochenseminar	27.03.2021 bis 03.04.2021
Wochenende lang	13.05.2021 bis 16.05.2021

### Modul 4

Wochenseminar	24.10.2020 bis 31.10.2020
Wochenende lang	06.01.2021 bis 10.01.2021

### Modul 5

Wochenseminar	27.03.2021 bis 03.04.2021
Wochenende lang	13.05.2021 bis 16.05.2021

### Modul 6

Wochenende	31.07.2021 bis 01.08.2021
Wochenende lang	09.09.2021 bis 12.09.2021
Abschlusswoche – Zertifizierung	30.10.2021 bis 06.11.2021

## Module: Themen

**Modul 1:** Prinzipien: Berührung, Innenraum, Kontakt. Hautbewusstsein, Körperform, Schwerkraft

**Modul 2:** Eutonie-Prinzipien Kontakt, Widerstand, Transport. Dialogisches Lernen, Dialogisches Bewegen

**Modul 3:** Prinzipien: Intention, Verlängerung, Zeichnen. Gestalten: Worte, Sätze, Bewegung, Unterrichtssequenzen unter Supervision

**Modul 4:** Prinzipien: Vibration, Schwingen. Stimme und Sprache, Partnerübungen: aktiv-passiv, Kontakt im Raum

**Modul 5:** Kombination aller Prinzipien in Bewegung und in der Unterrichtsgestaltung, Neurologie: Tonusregulierung

**Modul 6:** Unterricht externer Gruppen mit Supervision, Berufskunde und Berufsethik

**Das Pädagogik-Zertifikat berechtigt, für die berufliche Eutonie-pädagogische Tätigkeit den geschützten Namen Eutonie Gerda Alexander® und das Logo zu benutzen.**