



## Eutonie Gerda Alexander®

### Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung: Eutonie-Pädagogik mit Zertifikat

#### AUSBILDUNG – WARUM?

Die praxisorientierte Eutonie-Ausbildung erweitert und ergänzt die berufliche Tätigkeit in pädagogischen, sozialen und therapeutischen Bereichen.

Grundlagen der Ausbildung sind eigene Erfahrungen mit den Eutonie-Prinzipien.

Die Beweglichkeit wird neu entdeckt, körper-seelisches Wohlbefinden entsteht und die Kompetenz für die eigene Gesundheit wächst.

Aus dem Verständnis für sich selbst entwickelt sich das Verständnis für Andere und die Fähigkeit, sich auf unterschiedliche Menschen und neue Situationen einzustellen, ohne sich selbst zu verlieren: Körperbewusstsein – Ichbewusstsein – soziales Bewusstsein.

#### AUSBILDUNG – WAS LERNE ICH?

Die Grundthemen und die Grundprinzipien der Methode Eutonie Gerda Alexander werden praktisch vermittelt, Erfahrungen werden durch theoretisches Wissen ergänzt.

Die Tonusregulierung als körper-seelischer Prozess, Eutonie-Methodik und Didaktik, somatopsychische Prozesse und funktionelle Anatomie sind die Schwerpunkte der Ausbildung. Sie bilden die Basis, um die Eutonie Gerda Alexander® verantwortlich und fachkompetent im Gruppen- und Einzelunterricht verbal zu vermitteln.

#### AUSBILDUNG – WO UND WANN?

Die Gerda-Alexander-Schule e. V. startet mit der neuen Ausbildung für Eutonie-Pädagogik in Kenzingen bei Freiburg, Alte Fabrik.

Sie beginnt mit einem Orientierungsseminar (Modul 1 der Ausbildung).

Das Seminar führt in die Grundlagen der Eutonie-Methode ein und steht für persönliche Erfahrungen und Fragen zur Verfügung. Es sorgt für Kontakt zwischen den Lehrenden und Lernenden und führt zu einem dialogischen Unterricht.

Damit hilft es bei der Entscheidung für die Teilnahme an der gesamten Ausbildung.

Termin: 28.10. – 4.11.2017 Kosten: 700 €. Für Unterkunft wird auf Wunsch gesorgt.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit weiteren Angaben.

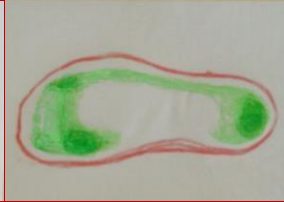
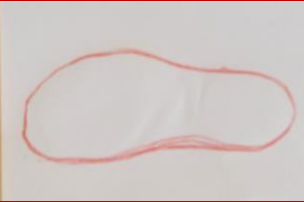
Die verbindliche Anmeldung zur Ausbildung ist erst nach diesem Seminar erforderlich.



## Ein Blick in die Werkstatt der Eutonie-Ausbildung



Sich spüren in Ruhe und Bewegung, Material und Partner/innen geben sensorische Impulse



Mein Fuß: Sein Umriss am Boden, die gefühlte Berührungsfläche, Knochenstruktur, die Form aus Ton

### UNTERRICHTSZEITEN

Die Ausbildung umfasst 450 Unterrichtseinheiten (UE) von 45 Minuten.

Diese Präsenzzeiten sind aufgeteilt in 6 Module. Jedes Modul besteht aus einem Wochenseminar mit 60 UE und einem Wochenende mit 15 UE.

Dazu kommen etwa 100 Stunden Eigenarbeit: Literaturstudium, Protokolle, Praxis.

Die Termine verteilen sich über 20 Monate, siehe Anmeldeformular.

Die Ausbildung schließt mit der Zertifizierung durch den Berufsverband DEBEGA ab.

### INHALTE

Das Curriculum ist anerkannt vom DEBEGA (Eutonie-Berufsverband), dem BVA (Atem-Berufsverband) und von der SHB (Steinbeis-Hochschule Berlin) für den Einstieg in das Studium Komplementäre Methoden.

Barbara Seitz und Gerda Büker vermitteln die Fähigkeit zur Tonusregulierung und Tonusadaptation im Kontakt mit dem sozialen Umfeld. Praktische Erfahrungen mit den Eutonie-Prinzipien werden ergänzt durch die Theorie der Eutonie-Methodik und Didaktik. Barbara Seitz unterrichtet funktionelle Anatomie in Beziehung zur Praxis. Dr. Ellis Huber als Gastdozent stellt die Eutonie Gerda Alexander in ihr Berufsfeld: Gesundheitswesen, Komplementäre Methoden, Prävention, Salutogenese.

### BERECHTIGUNG

Das Zertifikat berechtigt, den Namen Eutonie Gerda Alexander® und das Logo beruflich als Eutonie-Pädagogin/Pädagoge zu benutzen. Es wird anerkannt für das Studium Komplementäre Methoden der SHB. Das Zertifikat Eutonie-Pädagogik/ -Therapie berechtigt, das Zertifikat des Atem-Berufsverbandes zu beantragen.

### KOSTEN

Die Gebühr beträgt 6.500 €, davon für das Orientierungsseminar 700 €.

Der Rest von 5.800 € ist zahlbar in 20 monatlichen Raten von 290 €.